

## Se mira y no se toca, en la selva misionera

#### ¿POR QUÉ IR AHORA?

Kuaraí Tupá camina unos cuantos pasos adelante del grupo, lleva un machete en la cintura y un gancho para serpientes en la mano. Va despacio pero seguro, atento a los sonidos de la selva, buscando en las copas de los árboles, entre las lianas y en la tierra roja. Con 32 años, es el cacique de la comunidad guaraní Kaguí Pora (Monte Lindo), puesto que ocupa desde que su papá murió y la comunidad decidió que heredase él, conocedor de plantas medicinales, de silbidos de pájaros, de trampas ancestrales para cazar. "Antes de matar o cortar una planta, antes de entrar en la selva o navegar el río Iguazú, nosotros le pedimos a los dueños de la naturaleza, le explicamos por qué lo hacemos, qué es lo que necesitamos", cuenta el cacique acariciando la corteza de un Ambaí, árbol de cuyas hojas sabe preparar medicina para los pulmones, la garganta y la nariz. "Nuestros abuelos no trabajaban, vivían en distintas partes de la selva, que era mucho más grande. Nosotros somos casi 200 personas y solo disponemos de 130 hectáreas, tenemos que cuidar la tierra para nuestros hijos, y los suyos".

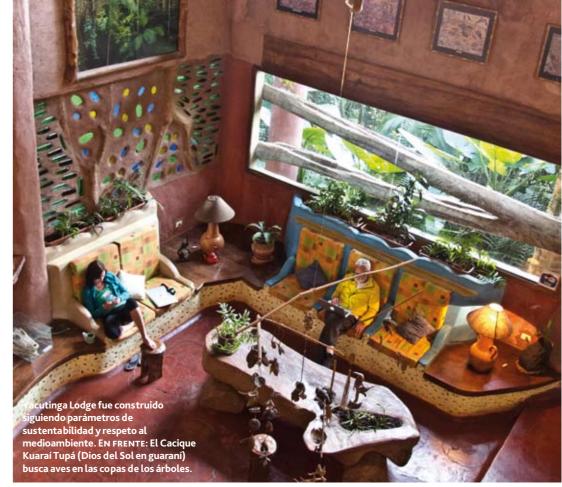
El grupo escucha atento y espera la traducción al inglés de Natalia Mufato, casi bióloga de la Universidad de Luján y guía de la reserva de vida silvestre Yacutinga Lodge, vecina y amiga de la comunidad guaraní. Natalia también sabe identificar los cantos

de las aves y el rol fundamental de cada actor en este pedazo vírgen de selva misionera, marcada por el hombre sólo en los senderos de barro y algunos vestigios de su pasado agricultor. Porque esta península verde de 570 hectáreas fue cedida por el último gobierno militar a un alemán, Otto Biedler, con el fin de hacer chacras y marcar este territorio tan próximo a la frontera con Brasil. Hoy, después de un acuerdo de Yacutinga con Biedler, el 85 por ciento de estas tierras es reserva natural, sin siquiera acceso para los 50 turistas que caben en el lodge, de sólo 4 hectáreas. Aire y espacio

libre de humanos, tal vez, suficiente para recuperar algunas de las especies en peligro de extinción, como el yaguareté.

Creado por Carlos Sandoval, el lodge financia la reserva con las estadías que ofrece a los turistas, paquetes pensados en función de las actividades que ofrece en la selva: exploraciones, caminatas nocturnas, flotadas o remadas por los ríos Iguazú y San Antonio, rescate de orquídeas, senderos de plantas medicinales, encuentros e intercambios culturales con la comunidad guaraní vecina. Todo en Yacutinga fue diseñado con una mirada conservacionista y

sustentable, desde el champú y el jabón biodegradable en vasijas de barro, hasta los almuerzos y cenas de inspiración guaraní (chipá guazú, lomo a la yerba mate, helado de miel silvestre), pasando por las ventanas hechas con descartes de vidrios de colores, las luces de led, el cableado bajo tierra, el respeto de los árboles durante la construcción de las 20 habitaciones y el uso de materiales en armonía con el ecosistema. Además, desde el primer grupo de turistas que recibió el 1 de enero del año 2000, Yacutinga da cursos de educación ambiental, tiene programas de





### **5 VIAJES FÁCILES**

reforestación con plantas y árboles nativos, lleva un inventario de mariposas, aves, orquídeas, plantas medicinales, diseños y artesanías de la cultura guaraní.

Kuaraí, que significa Sol en lengua guaraní, tiene sus propias iniciativas para salvar la selva: "Quiero hacer un vivero de plantas y árboles nativos, con muchos frutales, para comer y atraer más aves". Dice que los árboles que quiere plantar tardan muchos años en crecer, pero que no importa: "No lo hago por mí, es una forma de devolver algo de todo lo que me dio la selva".

#### **HACELO REALIDAD**

\*LLEGAR: Desde Buenos Aires hay vuelos sin escalas a Iguazú por Aerolíneas Argentinas y LAN (desde \$ 1.208). En micro, el pasaje cuesta desde \$ 657 (más información en omnilineas.com.ar). Una vez en el aeropuerto de Iguazú, el "Bus a la Ciudad" te deja en el complejo Raíces Argentinas, punto de encuentro con la gente de Yacutinga (\$ 40 el tramo).

\* YACUTINGA: Con traslados terrestres, comidas, eco-tours guiados y charlas sobre ecología, Yacutinga Lodge ofrece programas de dos y tres noches (US\$ 570 y 765 respectivamente, en base doble o triple). Consultar por noches adicionales, otros paquetes y descuentos por grupos numerosos (reservas@ yacutinga.com; yacutinga.com). \* CUÁNDO IR: Si bien se puede visitar durante todo el año, se recomienda especialmente en la primavera, cuando no hace tanto calor y la selva se llena de colores, orquídeas y animales. \* MÁS INFORMACIÓN turismo.misiones.gov.ar





**5 VIAJES FÁCILES 5 VIAJES FÁCILES** 



# En catamarán al Bosque de Arrayanes, Villa La Angostura

#### ¿POR QUÉ IR AHORA?

Septiembre es un buen mes para visitar Villa La Angostura, en la provincia de Neuquén, no sólo porque todavía hay nieve y los precios bajan drásticamente en el centro de esquí Cerro Bayo, sino por los colores que gana todo el Parque Nacional Nahuel Huapi. Desde el Puerto de la Mansa, a pocas cuadras del centro comercial de Villa La Angostura, sale el Catamarán Futaleufú con

rumbo al Bosque Los Arrayanes, en el extremo sudoeste de la Península de Quetrihué. La navegación en general es muy tranquila, el catamarán se abre paso por uno de los lagos más hermosos de la Argentina, con vistas a la cordillera de los Andes y las bahías Balsas, Cumelén y Manzano. Después de navegar 45 minutos se llega al Bosque de Arrayanes, de 12 hectáreas, con ejemplares color canela de hasta

400 años, de 25 metros de altura y uno de diámetro, algunos decorados con orquídeas florecidas.

Antes de arrancar la caminata se puede pasar a juntar fuerzas un rato en la Casita de Té del Bosque, construida en el año 1933, que ofrece café, té, chocolate caliente y exquisitas tortas.

Para andar por el Parque hay un sendero corto y uno largo habilitados, que llevan a

miradores, lagunas y a los ejemplares de arrayanes más añosos.

Si bien la mayoría de la visitantes recorren el bosque a pie, es posible llevar una bicicleta a bordo del catamarán y volver pedaleando hasta la ciudad, o al revés. En ambos caso, se recomienda llevar agua y algo para comer, frutas, frutos secos o algo liviano.

Otra alternativa, muy tentadora



en temporada de verano, es navegar bajo la luz de las estrellas y la Luna, en el mismo recorrido que la excursión regular, desde el puerto de Bahía Mansa hasta el bosque y viceversa.

Además de disfrutar las vistas nocturnas de Villa La Angostura y la cordillera de los Andes, el catamarán Futaleufú ofrece a sus huéspedes buena música en vivo y algunas delicias gastronómicas regionales.

#### **\* MÁS INFORMACIÓN:**

Salidas diarias a las 11, 14:30 y 17:30 hs., ida cuesta \$ 108 y \$ 53 para menores de entre 3 y 12 años; el ingreso al Parque Nacional Los Arrayanes cuesta \$ 20 para nacionales y es sin cargo para menores de 14 años; el catamarán opera todo el año, consultar por las salidas nocturnas (en Av. Arrayanes 111, 1° Piso, Oficina 5, Tel: (0294) 4494 004 / 405, bosquelosarrayanes.com.ar).

#### **HACELO REALIDAD**

**\*LLEGAR:** Bariloche es el aeropuerto más cercano a La Angostura, a unos 80 kms. Desde Buenos Aires, hay vuelos sin escalas desde \$ 1.700 (aerolíneas.com). \* DORMIR: Con mucha madera y buena calefacción, las 42 habitaciones del Hotel Sol Arrayan tienen vista al lago Nahuel Huapí y la cordillera de los Andes (dobles desde US\$ 170, en la Ruta

Nacional 231 Km. 64,5, Villa la Angostura, Neuquén, Tel.: 0294 448-8000, solarrayan.com). \* CUÁNDO IR: La temporada de esquí se estira hasta septiembre, mes ideal, también, para recorrer los bosques de arrayanes y hacer actividades en los espejos de agua. \* COMER: Probá la sopa de hongos y la trucha patagónica de Tinto Bistró, de Martín Zorreguieta (desde \$ 50, tintobistro.com).





# Nadar con lobos en Madryn, Chubut

#### ¿POR QUÉ IR AHORA?

La marea sube dos veces por día en Puerto Madryn, y la necesitábamos alta para la misión que nos habíamos propuesto: nadar con lobos marinos. Así que tocó salir de la cama antes del amanecer, ponerse la mallita, el traje de neoprén, y enfrentar el viento patagónico en la lancha, camino a Punta Loma, a 20 kilómetros del centro de la ciudad. La Luna todavía se veía clara mientras el sol salía del mar, los colores se

desperezaban apurados, como para recibirnos vibrantes en destino. No fue fácil entrar al agua helada, de hecho, fue una de las excursiones más desafiantes que enfrentamos hasta la fecha. Pero ya estábamos ahí, y los lobos, decenas de ellos, nos esperaban inquietos, del otro lado... "¿Por qué en invierno?", dudamos. Nos convencieron alegando que en esta época los lobos son cachorros y juegan más, se acercan sin que se les de comida, de puro curiosos. Salvo

por el guía, que tenía un preciado traje seco, todos sufrimos el primer chorro que se filtró por debajo de la capucha y en las botas. Pero la atención enseguida se distrajo con la danza de los lobos, que se desplazaban ágiles y nos sorprendían por todos los flancos mordisqueando las patas de rana y tironeando del neoprén con la boca, como probando de qué estábamos hechos, cual perritos. Al final, la media hora en el agua pasó demasiado rápido.

#### **HACELO REALIDAD**

\* PASEAR: Hacer snorkel con lobos cuesta \$ 950, aunque se hacen descuentos por grupos de tres o más personas. Entre los prestadores destacan masterdivers.com.ar y madrynbuceo.com \* LLEGAR: Desde Buenos Aires

\* LLEGAR: Desde Buenos Aire: hay vuelos directos a Puerto Madryn por Andes (desde \$ 1.142; andesonline.com). TEXTO: CONSTANZA COLL. FOTO: GENTILEZA PUERTO MAD









### **Consumo responsable,** Buenos Aires

#### ¿POR QUÉ IR AHORA?

¿El consumo responsable está de moda? Quizás sí, pero sin dudas es una moda saludable que ojalá se extienda a través del tiempo. Por eso, mejor ir adentrándose en las buenas costumbres que propone esta movida, que crece a nivel mundial e implica desde comer mejor, hasta reciclar productos en casa y ocuparse de informarse de dónde provienen las cosas que compramos. Para ello, los domingos en pleno centro inauguró una Feria de Consumo Responsable. Reúne a más de setenta emprendedores de diferentes rubros para mostrar sus propuestas y concientizar a los paseantes que se acercan. Macetas de cerámica artesanales de la mano de Verde Limbo, Vadenuevo con sus carteras realizadas a partir de bolsas de agua caliente, los muebles reciclados de Adiós melancolía y la ropa para chicos hecha por cooperativas Niño Arcoiris, son algunas de las propuestas que se ven en la feria. Además, todas las semanas se realizan diferentes talleres teóricos y prácticos. ¿Un consejo? Preguntá, tomate tu tiempo y charlá con los feriantes. Todos tienen buena onda y están bien predispuestos a informar a la gente sobre cómo llevar una vida más ecológica y a contar sus métodos de trabajo y sus procesos de producción.

### HACELO REALIDAD

\*CÓMO LLEGAR: La Feria de Consumo responsable se realiza todos los domingos, en Diagonal Sur, o en Av. de Mayo al 700

(entre Chacabuco y Piedras) cuando hay feria de colectividades, de 11 a 18 hs en invierno y de 10 a 19 hs en verano.

#### \*MÁS INFO: En

FeriaDeConsumoResponsable, el Facebook de la feria, podés encontrar cada semana info detallada sobre alguno de los emprendedores de esta movida, y allí anuncian los talleres de cada semana. TEXTO: CECILIA MARTÍNEZ RUPPEL. FOTOS: GENTILEZA FERIA DE CONSUMO RESPONSABLE.



#### ¿POR QUÉ IR AHORA?

Día 1. El viaje empieza temprano a la mañana. Salimos de la ciudad de Salta por la antigua Ruta 9, cruzando el paso de Laura, el cerro de los Siete Colores, Tilcara y Humahuaca, donde paramos a almorzar. Por la tarde comienza el ascenso en overland hacia Abra Cóndor (4.000 msnm), puerta de entrada a los "Valles del Silencio". Las calles adoquinadas del pueblo de Iruya transmiten un aire de otras

épocas. **Día 2**. Es tiempo de caminar, por senderos coyas, hacia el interior de las montañas rojas, junto a ríos y profundos abismos. Seis horas después de dar un paso tras otro llegamos al refugio de montaña Casa Cóndor, con una vista panorámica increíble. **Día 3**. Merecido descanso, aunque algunos aprovechan para recorrer los alrededores. **Día 4**. Con siete horas de trekking por delante, emprendemos el regreso a Iruya por un sendero diferente al de ida, con

vista a los valles cubiertos de cultivos en terrazas, que evidencian la vigencia de las costumbres aborígenes en la región. **Día 5**. "Adiós pueblito de Iruya / cuándo te volveré a ver / será p'al año, p'al otro /plazo no puedo poner". Salimos mientras amanece, dejando atrás los Valles del Silencio para conocer la altipampa andina o Puna, donde habitan llamas y vicuñas, se visita el Salar Grande y se desciende por la Cuesta de Lipán hasta Purmamarca.

#### **HACELO REALIDAD**

\*LLEGAR: Sin escalas, los vuelos a Salta de Aerolíneas Argentinas cuestan desde \$ 1.462. \*MÁS INFORMACIÓN: Con salidas regulares en septiembre, el precio es de \$ 3.726 por

el precio es de \$ 3.726 por persona e incluye traslados, guía de montaña, porteadores, comidas, alojamiento en Casa Cóndor y Hostería Iruya (lihue-expediciones.com.ar).